



# Extra doelgroepen mogen de griepprik halen

De Gezondheidsraad adviseert de griepprik aan te bieden aan een grotere groep mensen. Dit jaar krijgen deze extra groepen de mogelijkheid om op eigen initiatief een afspraak te maken voor een gratis griepprik.

## Ik behoor tot één van de extra doelgroepen, hoe haal ik dit jaar de griepprik?

Krijgt u geen uitnodiging om de griepprik te halen? En valt u in één of meerdere van de groepen hieronder? Dan kunt u dit jaar de griepprik halen. Neem hiervoor tussen 1 oktober en 1 november contact op met uw huisarts. Dit mag ook een mantelzorger doen.

Als u al een uitnodiging krijgt voor de griepprik hoeft u niets te doen.



### Zwangere vrouwen

Vrouwen die tussen 1 oktober en 1 december 22 weken of langer zwanger zijn. En dus uiterlijk 23 februari zijn uitgerekend.



### Longschade door Covid-19

Mensen die longschade hebben doordat ze in het ziekenhuis aan de beademing hebben gelegen.



### Neurologische en neuromusculaire aandoeningen

- Mensen met een spierziekte, of een andere ziekte(n) aan het zenuwstelsel zoals Parkinson of ALS.
- Mensen met een doorgemaakt hersenbloeding of infarct.
- Mensen met epilepsie.
- Kinderen met psychomotore aandoeningen.



### Morbide obesitas

Mensen met een BMI van meer dan 40.



### Dementie

Mensen waarbij dementie is vastgesteld.



### Cochleaire implantaten

Mensen met geïmplantéerd gehoorapparaat.



### Verstandelijke beperking

Mensen met een verstandelijke beperking die niet in een instelling wonen. Dit in overleg met de (huis)arts.