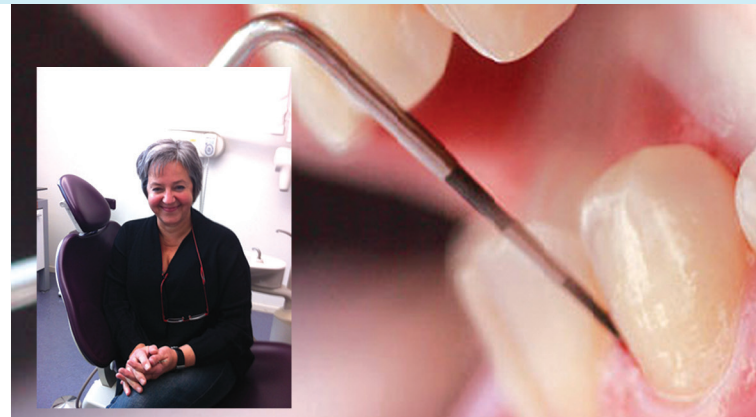


Tandarts Bartelt, Welzijns Medisch Centrum Bocholtz:

## 'Extra mondverzorging belangrijk voor diabetes'

'Parodontitis is een ontsteking van het tandvlees en het kaakbot. Een van de eerste symptomen is bloedend tandvlees, bijvoorbeeld bij het poetsen of flossen. Ontstoken tandvlees is gezwollen en wat roder van kleur. Gezond tandvlees is roze en ligt strak om de tanden.'



Door Mariëlle Houben

Blijken mensen last te hebben van parodontitis dan is het belangrijk dit professioneel te laten behandelen. Het kan de algehele gezondheid ongunstig beïnvloeden. Dat zegt Sabine Bartelt, tandarts bij het Welzijns Medisch Centrum Bocholtz.

Er wordt steeds meer bekend over de relatie tussen tandvleesontstekingen en bepaalde ziekten en omgekeerd. Vast staat dat parodontitis een grote negatieve invloed kan hebben op allerlei ziektes. Naast diabetes zijn o.a. relaties aangetoond met hart en vaatziekten, COPD, reuma, kanker en vroeggeboorte. Bartelt: 'Vorig jaar hebben we een uniek eerstelijnsproject bij dementerende ouderen afgerond met als resultaat dat mondverzorging is opgenomen in de zorgplannen van deze patiënten.'

Diabeten zouden de volgende groep patiënten kunnen zijn die voor extra mondverzorging in aanmerking komen. Mensen met diabetes hebben vaker parodontitis. We zien dat de parodontitis veel sneller voortschrijdt bij personen met een slecht gereguleerde diabetes, waarbij het moeilijker is de glucosewaarden stabiel te houden. Daarom raad ik diabeten aan om tegen hun tandarts te zeggen dat ze diabetes hebben om zodoende extra aandacht te krijgen voor de mondhygiëne.'

### Mondhygiëne

Bij het voorkomen en behandelen van parodontitis is een goede mondhygiëne belangrijk. 'Daarmee probeer je de kwalijke bacteriegroei tegen te gaan', legt Bartelt uit. 'Bacteriën hebben een bepaalde tijd nodig om door te dringen tot onder het tandvlees. Door twee keer per dag te poetsen verstoort je de bacterieontwikkeling. Daarnaast is het gebruik van hulpmid-

delen, zoals tandenstokers, waarmee ook tussen de tanden schoongemaakt kan worden heel erg belangrijk. Ook adviseer ik om twee keer per jaar de tandarts te bezoeken.'

### Diabetes en parodontitis

Er bestaat nog verschil van inzicht over hoe diabetes en parodontitis zich nu precies tot elkaar verhouden. Wel is duidelijk dat dit thema aandacht behoeft. Bartelt: 'Liefst zou ik binnen het Welzijns Medisch Centrum Bocholtz willen onderzoeken welke patiënten met diabetes hun gebit onvoldoende laten controleren en behandelen. Wij hebben de indruk dat deze mensen vaker parodontitis hebben en ook een slechtere regulatie van de diabetes. Met dit onderzoek kun je mogelijk een brug slaan tussen de huisarts en de tandarts ten gunste van de kwaliteit van leven van onze patiënten'.

### Gezamenlijke gezondheidswinst

Tandarts Bartelt is sinds 1995 verbonden aan het Welzijns Medisch Centrum Bocholtz. 'Het is een bewuste keuze geweest om mijn praktijk in een gezondheidscentrum te vestigen. Het voordeel is dat je met andere disciplines samenwerkt waardoor de lijnen kort zijn voor onderling overleg. Op het moment dat de praktijkondersteuner van de huisarts tijdens de jaarcontrole van chronische patiënten (diabetes, hart- en vaatziekten, longziekten) ook de mondgezondheid van de patiënten ter sprake kan brengen, zou dat een extra impuls kunnen vormen voor het welzijn van deze patiënten.'

De onderlinge samenwerking tussen huisarts, praktijkondersteuner en tandarts zou versterkt kunnen worden door een gemeenschappelijk project 'mondverzorging en diabetes' te starten. Samen gezondheidswinst realiseren, dat is wat hulpverleners wensen.'